

九州初!

バレテイス®

バレリーナのような
しなやかな身体に

レオタード、シューズ
一切要りません
Tシャツで気軽に
はじめられます

バレテイス®ビューティー

美しさを創る!特化したバレテイス®レッスン…

モデルやアナウンサー、ブライダルなど美を追求されます!そこでまず大切なことは、美しい立ち姿です!

正しい姿勢を保つことで、デコルラインやヒップも美しく、発声もよくなり自信につながってきますね。バレテイス®ビューティーは、美しく魅せるためのレッスンです。また、テクニカルスタッフの栄養士よりダイエットアドバイスもありまよ。



バレテイス®考案者
伊藤裕美

バレテイス®とはヒロ・クロンドール
バレエの商標登録商品です。
商標登録 2013年10月18日 第5623713号

バレテイス®ケア

年齢からの悩み、痛みを改善したい!が目的の
バレテイス®レッスン…

年齢が重なっても、元気で過ごしたいですね。女性ならいつまでも美しく!男性ならいつまでもかっこよく!ゆったりとしたバレテイス®です。椅子に座ってでも行えるため、無理なく安心して受講できます。地域の福祉センターや介護施設でも取り入れられています。

また、病院や介護施設で働いている、介護スタッフのためのバレテイス®ケアもあります。腰痛で思うように仕事ができなくストレスになることありませんか?レッスンを受けると改善されます!心身共にリラックスができ、正しい姿勢・体幹を鍛え、楽にケアができるようなレッスンです。

2月11日
13時00分~
バレテイス®考案者
伊藤先生来福
直接指導
体験レッスン
開催!

説明会

3月5日(日) 13時00分~
バレテイス®講師
養成コース説明会

体験レッスン無料チケット
その他お土産付

九州初講師養成コース

5月13日(土)、14日(日)の
2日間コース



バレテイス®とは?

クラシックバレエの基礎レッスンを用いて呼吸と動きを同期させ、身体に軸のあるバレエダンサーのようなしなやかな身体を作るトレーニングメソッドです。バレテイス®では敷居の高いイメージがあるバレエのお稽古(バーレッスン・フロアバレエ・バレエストレッチ)をバレエダンサーだけでなく一般の方誰にでも気軽に受講して頂ける様に集約されたメソッドです。



セレーノ・コーポレーション
Sereano

セレーノヒューマンサポートスクール
ヒロ・クロンドールバレエ福岡校

〒810-0023 福岡市中央区警固
1丁目6-56 サウスガーデン307
TEL ▶ 092-725-4211